

4月 給食献立表

2023年

奈良保育学院附属幼稚園

| 日 | 曜 | 献立 | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる |
|----|---|--|----------------------|----------------------------------|---|
| 24 | 月 | ごはん 鶏照り煮 切り干し大根の煮物 ポテトサラダ フルーツ | 鶏もも・焼き竹輪 | めし・植物油・上白糖 乾燥マッシュポテト マヨネーズ | たまねぎ・にんじん 切干しだいこん・さやいんげん ミックスベジタブル・もも缶詰 |
| 25 | 火 | ごはん 白身魚の竜田揚げ 炒り豆腐 ほうれん草のおかか和え フルーツ | タラフィレ・木綿豆腐 かつお削り節 | めし・かたくり粉・植物油 上白糖 | しょうが・ブロッコリー・にんじん 生しいたけ・葉ねぎ・ほうれんそう みかん缶詰 |
| 27 | 木 | チャーハン 春巻き 春雨サラダ フルーツ | 鶏卵・豚肉スライス | めし・植物油・普通はるさめ マヨネーズ | たまねぎ・葉ねぎ・ブロッコリー きゅうり・にんじん・西洋なし缶詰 |
| 28 | 金 | ポークカレー ふたごサラダ フルーツ | 豚肉スライス | めし・じゃがいも・植物油 | たまねぎ・にんじん・ブロッコリー カリフラワー・バレンシアオレンジ |